

BIJEENKOMST VAN 26 MAART

Onderwerp: Preventie en gezondheidsbevordering in buurtprojecten.

DEELNEMERS:

12 personen – voornamelijk projectcoördinatoren/-verantwoordelijken of gemeenschapswerkers.



RESULTATEN: KERNPUNTEN EN MOGELIJKE ACTIEPUNTEN OF REFLECTIEPISTES

1. De deelnemers ontwikkelden een collectieve en informele definitie van gezondheidsbevordering en -preventie en stelden de specifieke kenmerken van hun praktijk binnen de wijken vast.

Gezondheidsbevordering

Communicatie en collectieve voorlichting
Algemene aanpak
Uitgaande van de hulpbronnen van de betrokkenen

Gezondheid in het algemeen verbeteren ←

Gezondheidspreventie

Toegespitst op het individu
Gericht op ziekten
Voorlichtingsactiviteiten en hulpmiddelen, vaak in campagnes

→ Ziekte voorkomen

Voor de projectactoren zijn **de bijzonderheden van preventie en bevordering binnen de wijken** :

- 2 dimensies die in de praktijk nauw met elkaar verweven zijn, in die mate zelfs dat ze soms in elkaar overlopen
- 1 ingang om de doelgroep te bereiken door blijk te geven van creativiteit
- 1 kans om bruggen te slaan tussen 'deskundigen' en de bevolking
- gerichtheid op de uitdagingen van de gemeenschappen en aanpassing aan hun behoeften en verwachtingen

BIJEENKOMST VAN 26 MAART

Onderwerp: Preventie en gezondheidsbevordering in buurtprojecten.



RESULTATEN: KERNPUNTEN EN MOGELIJKE ACTIEPUNTEN OF REFLECTIEPISTES

2. Op basis van hun ervaring schetsten de deelnemers de hefbomen en remmende factoren voor het integreren van activiteiten van gezondheidspreventie en/of -bevordering in buurtprojecten.



Sterke punten/Kansen

Zorgen voor **toegankelijkheid**: Laagdrempelige aanpak / taalaspect / naar het doelpubliek toegaan

Een **bekende, toegankelijke en gewaardeerde** locatie in de buurt gebruiken

Denken aan een **gemoedelijke sfeer** voor de activiteit en actieve/speelse momenten combineren met gezondheidsboodschappen

Zich baseren op **uitwisseling en eigen ervaringen** van mensen

Contacten personaliseren en een **vertrouwensband** opbouwen

Geverifieerde informatie geven, **intoxicatie tegengaan**

Collectieve momenten combineren met **individueel** in praktijk brengen van de boodschappen

Samenwerking: Met actoren die expertise hebben / Met kernactoren / lokale actoren die verankerd zijn in de buurt



Remmende factoren

Communicatie met het doelpubliek:

- Moeilijkheden om het project bekend te maken bij de begunstigden
- Begunstigden begrijpen de rol van projectdragers niet goed
- Connotatie van de activiteit: 'voor oude mensen', 'voor zieke mensen' enz.

Moeilijkheden bij het vinden van **plaatsen** waar activiteiten kunnen plaatsvinden

Veel hulpmiddelen beschikbaar, maar hoe gebruiken we ze?

Veel organisatie met gemengde resultaten

Hindernissen buiten onze controle: weersomstandigheden...



VOOR HET VERVOLG...

- De definities weerspiegelen de perceptie die sommige actoren van deze benaderingen hebben. Merk op dat ze overeenkomen met definities die we elders kunnen vinden, maar dat bepaalde elementen, zoals risicobeperking of primaire, secundaire en tertiaire preventie, er niet in zijn opgenomen.
- In samenhang met de identificatie van de remmende factoren komt een aantal pistes naar voren om deze benaderingen binnen projecten te versterken, zoals een betere bekendmaking van de beschikbare instrumenten, de kernactoren op het gebied van preventie en de ondersteunende diensten; delen van reeds beschikbare en geteste middelen tussen projecten; erkennen van het proces dat nodig is voor gezondheidspreventie en -bevordering binnen de projecten.